

## **※100 年各級教檢通過心得彙整**

### **【中學類】**

**※ 通過版友名稱：小弟，某師大畢業**

**1 書單：教育心理學（張春興）、戴帥主題式、艾育通關寶典、教育圓夢網歷屆教檢試題與詳解、陳嘉陽、搶救國文大作戰**

**2 準備過程：**

七月：等實習，爬文看前人準備的心得和書單

八月：爬文看到前人說要趁還沒開學，實習比較不忙多看點書，不然等開學會沒時間看書，所以有先念陳嘉陽有趣的章節（教心）以及把張春興當成課外閱讀慢慢念，本來預計開學前要看完，但實在是抱持著才八月的心態，所以非常沒有效率，當然也就沒有看完 XD

九～十一月：果然開學忙得不可開交，因為剛好遇到實習學校擴大舉辦校慶，所以先是忙校慶，接著是自己的教學演示，在學校的時間被切得很零碎，無法念書，回到家也很累根本不想念，但罪惡感使然，所以還是會逼自己念個半小時也好（依舊是念張春興和陳嘉陽，但進度非常慢）。

十二月～一月底：實習接近尾聲，忙碌也告一段落，但意識到已經十二月了，厚重的陳嘉陽讓我無法再繼續念，所以我就放棄了，轉而看戴帥主題式。

二月～三月中教檢前：這段期間是衝刺的時間，因為實習期間沒什麼進度式的念書，所以這段期間很重要，我再把戴帥看過一次，接著是艾育，然後也搭配做題目，寫題目可以知道哪裡還沒弄懂或是不熟，然後再去翻專書或陳嘉陽，把不熟的地方搞懂，所以多做題目很重要！！國文的部份也是這段時間才準備，因為國文範圍太廣，所以我先做某一年的教檢題目，了解自己國文忘到什麼地步 XD，以及看歷屆考題大概都出哪方面的題目再加強自己弱的地方，作文的話是考前幾個禮拜練習，一個禮拜練習寫個兩篇，而且還要計時，訓練自己一小時內要寫完。

**3.其他心得：**教檢通過率逐年降低，100年更是降到只有五成多，我寫過考古題然後自己考完也覺得變難了，所以或許不能再小看教檢，雖然我實習期間沒有按部就班念，再加上我個人覺得自己頭腦和記憶都不太好，所以其實當時很焦慮，因此實習結束那一個多月非常認真準備，而且我大學期間修教程的課老師也教得不錯，所以念起來有稍微輕鬆一點，如果對教育科目不熟的人還是要提早準備。

## ※ 通過版友名稱：appreciate all - 100 年中等教檢心得(低分組)

首先，要感謝我的家人、朋友、以及教育圓夢網和 PTT 分享心得的那些鄉民們。畢竟從實習到教檢這段時間，心情起伏不定，因為實習時遇到的挫折，又好幾度想放棄實習，放棄教職之路，多虧身邊的朋友、甚至是同時期的實習老師、指導教授、家人以及同學們的鼓勵，最終我還是走到最後，知道自己通過時，我感動到眼淚都飆出來了...我真的衷心感謝。

我想我先概略說一下我的狀況：

### 大學時期一

在大學時，上課很少專心聽講，也從沒想過未來會走教職路線，絲毫也不知道教師檢定是什麼，直到自己畢了業要開始實習，才知道，教檢考試需要看好多自己沒看過的書。實習之前，對於教育專業科目程度以十分來說大概是零吧....

### 實習期間一

到了實習期間，我很幸運的認識幾位很好的實習老師，我們會一起討論教檢、實習等種種情況，在裡面我程度是最差的，他們也常常鼓勵我、遇到不懂的也不吝嗇的教我，甚至在我實習期間，我週遭發生許多大大小小的事，往往會讓我每天晚上都躲在棉被哭，讓我想放棄實習的念頭出現不下數回，但他們的鼓勵以及身邊家人朋友的支持，我終究支持到實習結束。實習期間生活很忙碌，加上人為因素心力交瘁的，因此也不太有心力看書，而只有想要實習結束即可，這次大概考試考不過的念頭出現。

### 實習結束到教檢一

好不容易實習結束，總覺得自己程度不可能一下子提升，就順著同學和家人的建議先去考個經驗，因此大概從過年完，我就開始嘗試做阿摩測驗試題，配合專書的方式。那時候在做測驗時，心底有“相見恨晚”的感覺，好多題目都不懂，而裡面也有循序測驗的功能，讓自己按部就班的練習，突然覺得自己有好多好多需要學習的，當然免不了會手腳慌亂的狀況出現、甚至也好想放棄的狀況，只是一想到朋友家人對我的支持，總覺得自己還是要姑且一試。

比較有讀書的時間大概是教檢前一個月，我開始準備，

※ 書單有：艾育的中學類教師檢定通關寶典、張春興教育心理學(配合阿摩)、阿摩(晚上邊上網邊做題目，其實自己會不小心花很多時間在做練習以外的事情上..所以上網做測驗需要很大的自制力)

大部分我都是以教育心理學那本書為主，專書大概只有那本自己比較有印象，阿摩則是有許多相似題目可以讓自己加深印象，遇到不會的就上網查或是看教心和艾育。

其實我的時間分配不是很妥，自己也有買陳嘉陽的書，但看了兩三面..就有些看不下去了..而面對一本一本生澀的書籍，總會有種望洋興歎的無力。最後..考試前一刻艾育的測驗也沒做完...加上最重要的考古題也沒做 冏...(考古題沒做事大忌阿...)

我看書時，會使用猜題的方式來看書，這樣應該比較會有個重點，畢竟知道自己時間不是很多，而在那個月，我同學知道我在準備考試心情不是很穩定，所以往往會和我一起出去走走、吃吃飯換個心情。回來再繼續有精神的準備。

其實那種明知道機會不大卻還要去面對的心情很兩難，要克服自己的盲點，相信自己也要感謝身旁人對自己的支持，最後我考完教檢，我知道通過機會很小，但心情也坦然著，畢竟自己也有嘗試過，也完成了實習，我心裡滿滿的感謝，雖然心底還是悄悄的希望如果通過了該有多好，一切都不必重來。

教檢成績公布那天，中午時在打工，無法使用電腦，等到回到家..心情想看成績卻又不敢看成績的感覺出現了，我告訴自己，不管怎樣最終還是要面對的，我先看了榜單...我打了名字...發現自己名字竟然在榜單之中...我大聲的驚呼：靠..那是我嗎.....接著我查了自己的成績單....檢定結果：通過。我眼淚都飆出來了，急忙到我爸媽上班的地方說我通過了，看見他們開心我也好開心。成績很低空的飛過，爸媽勉勵我說，雖然低空飛過但還是過了，恭喜你撐過去了。

我要感謝的人真的很多，感謝這些陪伴我準備教檢日子的人事物，感謝老天爺給我的鼓勵。感謝一切。

※ 通過版友名稱：love65432121

心得分享：

這一次教師檢定，主要唸書的時間為實習結束開始，而實習這段期間雖然也有組讀書會也有翻翻書，但是說真的，有用，但是記進去的不多！

先列出這次準備教檢的書單

- 1.教育心理學/學富文化 張文哲譯
- 2.青少年發展與輔導/黃德祥 (非精簡版)
- 3.教育社會學/陳奎熹
- 4.教育概論(上)(中)(下)/陳嘉陽
- 5.主題式教育專業科目/戴帥
- 6.中學類教師檢定通關寶典/艾育

其它：

- 7.教育圓夢網的重點整理
- 8.阿摩測驗
- 9.教檢歷屆考題

一開始實習剛開始同一個大學的四位同學(三個同一間學校實習+一個鄰近學校實習)一起組成了一個讀書會，一開始由於大家都不想花錢再買新的書，所以大家決定要把以前在師培的專書拿出來唸，按照我們在暑假就排定的讀書計畫，一定萬無一失，ok 的！

因為學校師培有幫我們排返校兼考試的計畫(九月：國文，十月：原理與制度，十一月：發展與輔導，十二月：課程與教學，一月：總複習)，所以其實大部分時間我們都按著他們要考的進度走。沒想到..... 在大家陸續上台試教、備課、學校活動、各處室活動開始的時候，也就是大家 ~~開始墮落~~ 沒有進度的時候了。

七月

排定小組讀書計畫，八月開始每個禮拜寫一回國文考古題(94-98)，然後進行討論，由於小組成員有國文老師，所以他很阿莎力的說他可以負責回答大家有問題的部份，順便增加她的實力(感動~哭)，我們選擇中午或是放學的時間約一個小時來進行討論，後來有說要加強作文能力，去找了歷屆的指考考題想說來練練文筆，但後來也只寫了一篇大家就作罷，這蠻可惜的！

Ps.為什麼考古題只寫 94-98，因為那時候我們很天真的決定 99 回要留在最後找一天做教檢模擬考，沒想到.....= ="

## 八月

這一整個月我們專攻教育心理學

每個禮拜排進度唸，除了排進度唸以外，每個人負責一章節

要當小老師解重點給大家聽

時間約週末，大約都進行三~四個小時左右

就這樣八月我們完成了整本的教育心理學

## 九月

專攻教育社會學

一樣也是用小老師的方式完成每個章節，但是後來發現，自己要先唸過再聽別人講解印象會比較深刻。在唸社會學的時候，因為很多學派開始出現，很多代表人物開始出現，所以我們用了“蜘蛛網記憶”的方式，就是小老師在講的時候，如果有想到類似的觀念趕快提出來大家一起複習，我覺得這蠻好的，是因為團結真的力量大，有時候你遺漏的部份別人或許記得。

就這樣九月也讓我們把教育社會學看完了

十月初開始我們進行很密集的 **94-98** 原理與制度的考古題，大概連著一個禮拜的晚上五點半~七點，我們進行討論，當然每個人負責 **10** 題詳解，不管你對不對都要找詳解，解釋給大家聽。

接著我們撐過了十月，下一關是發展與輔導，我們使用黃德祥非精裝的那本書，一開始大家還分配好當小老師結果沒想到，根本連看的時間都有問題了==，因為他說的很細阿!後來有找到網路流傳的青少年精簡版(後來知道是教育圓夢網的青少筆記)，大家似乎就怠惰了。不過我們仍然有把考古題(**94-98**)做完檢討完，有了兩次考古題的檢討，我們發展出了一個重點小字卡的方式，我們把我們負責題數的條列式重點列下來，印出來當做大家的複習小字卡，如下圖

#### 94青少(10)生態學(生物系統理論)

**生態系統理論**，有時也被稱作**背景發展理論**或者**人際生態理論**，將人際關係分成了四套依次層疊的環境系統。這些系統彼此之間又相互影響。該理論由尤里·布朗芬布倫納（[Urie Bronfenbrenner](#)）提出並完善，現時被普遍接受為發展心理學領域的領導性理論。

**微系統**（[Microsystem](#)）：直接環境（家庭，學校，同齡群體）

**中系統**（[Mesosystem](#)）：中系統由直接環境之間的聯繫構成（例如，一個孩子的「家和學校」）

**外系統**（[Exosystem](#)）：間接發生影響的外部環境條件（例如，父母的工作場所）

**宏系統(大系統)**（[Macrosystem](#)）：較大的文化背景（例如，東方文化對比西方文化，國家經濟、政治文化，次文化）

之後，還添加了第五個系統：

**時間系統**（[Chronosystem](#)）：環境事件與生活方式的改變

個人的生活規律可能被認為是微系統的一部分；因此，該理論近來也被稱作「生物生態系統理論」。每個系統都包含了能有力地影響發展的角色，規範規則。

大家仍然抱持著蜘蛛網記憶的精神，有提過的就一起重複複習，聽起來雖然很複雜，但是大家一起想就可以再一次複習，還不錯，而且考古題看到現在發現到很多觀念不斷的重複考重複考重複考。

接著十一月十二月一月真的是忙的巔峰，教學演示、備課、校慶、實習檔案，好多好多好多事，我們完美的計畫正。式。停。擺。

看到這的人千萬不要翻桌阿  
我們一直到十二月底終於有了自覺  
但因為每個人忙的狀況不一樣  
所以我們決定要互相督促讀書會的大家唸書  
但也只能各自燒香拜佛，各唸各的了

-----分-----格-----線-----

在十二月有自覺時  
我才驚覺專書是唸不完了  
而其他組的讀書會已經把陳嘉陽翻過一次了  
其實心慌慌  
但只能勉強的定下心來，上網買了陳嘉陽  
(不得不說陳嘉陽教甄策略研究中心的速率真的蠻快的，一匯錢很快就寄出來了)  
就這樣一月仍在忙碌中渡過，然後陳嘉陽只翻了第一章!!!!  
實習學校一直實習到了一月三十一日  
所以二月開始才是真正努力念書的開始  
但還記得嗎?二月二日是除夕阿~二月三日是初一阿  
但因為有著別組讀書會已經把陳嘉陽翻過一次的壓力

所以雖然也有拜拜玩牌但是一天也大概看了三~四個小時的書  
在春假階段也進入了第四第五章  
(別嫌我速度慢阿，此時我居然還閒情逸致的搭配著寫陳嘉陽題庫)  
一直到二月七日  
發現搭配著題庫寫進度太慢了  
所以就猛 K 陳嘉陽但是進度還是很慢  
有時去圖書館有時待在家  
一直到二月二十才把上中下三本 K 完  
唸累了就做一些陳嘉陽題庫再繼續唸  
但說認真也沒有多認真  
每天只唸了五~六個小時而已  
但是很緊張的是你覺得你唸過了但是又說不出什麼所以然來

這時候已經倒數 20 天了  
此時開始做戴帥主題式複習  
或許是陳嘉陽太冗長而戴帥太簡潔  
所以唸戴帥的時候覺得還蠻開心的  
簡潔易懂且有統整的效果  
我也自己畫了一些蜘蛛網這樣  
把錯的還有一直反覆見到的都畫在一起  
也是以主題式的

如：

自然主義→盧梭→兒童本位，愛彌兒←康德因閱讀其而忘了散步



批評主義→經驗主義+理性主義

就這樣教育哲學學派畫了好幾張活頁紙，教育社會學也畫了好幾張  
但也因為這樣把大部分在陳嘉陽就已經看過該記的都記起來了  
花了十天把戴帥結束  
這十天也是唸累了就寫陳嘉陽的題庫  
或者是上阿摩寫份測驗  
然後日子一眨眼就過了  
在倒數十幾天時  
發現自己其實已經開始緊張了  
晚上幾乎都失眠  
一直念念有詞，不斷反覆想背誦的東西  
然後忘記一個環節就馬上爬起來看  
搞的自己很緊張  
嚴重的日夜顛倒

後來就乾脆放棄了  
因為十二點睡也是三點睡著  
一點睡也是三點睡著  
所以就乾脆唸書唸到比較晚  
隔天再睡到十點多十一點  
倒數十天  
我做了艾育的中學類教師檢定通關寶典大概花了兩三天吧  
因為我很沒有耐心  
我把前面的總複習用翻的方式  
有不熟的地方再做記號注意  
但其實唸過陳嘉陽+戴帥  
艾育已經算是很精簡的了  
主要是做她的模擬試題  
(雖然有詳解，但有的解釋實在讓人想翻桌)  
就這樣正式倒數一個禮拜了  
這個禮拜  
我把考古題再重新印出來做了一次  
雖然之前讀書會做過了  
但是其實看到題目印象不大  
所以用唸進去的記憶來答題  
把錯的部分再補充在蜘蛛網內  
後來因為蜘蛛網實在是太亂太雜了  
所以又花了一天的時間分別把教哲和教社的部份重新騰在 A3 的紙上  
兩面全部都寫滿  
也當作複習  
寫過考古題，蜘蛛網重填有比較心安了一些  
最後五天  
我一改前面的作息  
每天早上七點起床  
出去幫家人買早餐  
吃完早餐大約七點半  
剩半個小時想辦法讓自己醒過來 XD  
看卡通也好做體操也好  
逼自己的生理時鐘要和到時候考試一樣  
或許是因為早起所以晚上即使失眠了也不超過一點就睡著了



另外

在靠近教檢的日子裡

教育圓夢網會寄很多版友分享的總複習

我就把每份都印下來讀

其中

最讚的是人名統整還有一些教哲的統整

把它印下來分門別類做最後的總複習

當然蜘蛛網也功不可沒 XD

所以最後幾天就在不斷的複習複習複習中渡過

喔還有每日晚上的阿摩百人競賽

可能唸到還沒唸過的會很緊張

但是這時候要秉持著

我把我有記起來的把握住就沒問題了

看到這，感謝你們的耐心

但一定有人很疑惑

你的國文呢？

國文我實在沒有餘力可以塞它進來了

所以我除了考古題外

我背了十三經

還有詩莊詞媚曲俚俗這句話

和看過而立之年是幾歲什麼之年是幾歲

再背一些教育的佳句、勉勵的佳句等

如：

一個人最大的勝利就是戰勝自己

學而不思則罔，思而不學則殆

快樂的秘訣，不是做你所喜歡的事，而是喜歡你所做的事

就上戰場了

至於

問答題方面

要感謝阿摩上面有人分享

就是問答題的答案範本

那些可能是教甄的但是我都把它印下來看

還有教育圓夢網中的“題作答最後建議-教育圓夢網編制，謝謝”等都有很大的幫助

## 而在阿摩寫的測驗

如果有錯的或是不確定的公佈答案後我會把它複製貼到 word 裡  
一開始就分好 4 個科目  
打算考前再看最後一次這樣

至於法規我有買陳嘉陽的教育法規  
秉持的教育憲法教育基本法  
所以我只在最後一個禮拜做了它的這個部份  
其它的就靠教育圓夢網分享的總整理和阿摩做錯的題目囉

在失去信心的時候  
就把版友分享的  
“各級教檢最後衝刺須知”和“文章-最後一個月衝刺中等教檢，作者 carei”  
打開來看  
然後大叫我~~要~~拿~~到~~教~~師~~證~~  
接著就繼續努力(笑)

說了那麼多  
分數如下，獻醜了

科目	分數	選擇題	問答題 (作文)	問答題 違規扣分	試場 違規扣分	得分
國語文能力測驗		44.00	34.00	0.00	0.00	78.00
教育原理與制度		46.50	25.00	0.00	0.00	71.50
青少年發展與輔導		52.00	20.00	0.00	0.00	72.00
中等學校課程與教學		56.00	9.00	0.00	0.00	65.00
總平均：71.625				檢定結果：及格		

**Ps.**由衷的感謝教育圓夢網還有阿摩中默默一大群人的幫助，還有實習學校的實習夥伴們及老師們的加油打氣!!

※ 通過版友名稱：p 版友(PTT 版友)

我是第一次在 BBS 發文  
就是因為這個版對我幫助良多  
因此我發願如果我能通過教檢的話  
我要分享我的準備經驗  
特別是給和我一樣只求有個教師證的好朋友們  
其實只是要考過教育檢定的話  
而不是以國中國小教甄為前提的準備下  
跟我一樣衝刺五天半應該就可以通過

先說說我的分數：〔分數不高能過就滿足了〕

	選擇題	問答題	得分
國語文能力測驗	50.00	28.50	78.50
教育原理與制度	42.00	27.00	69.00
青少年發展與輔導	56.00	12.00	68.00
中等學校課程與教學	58.00	16.00	74.00
總平均：	72.375		

介紹一下我念的資料：

實習期間完全沒碰教檢科目，但是有把前三本都準備好-

**艾育，中學類教育檢定通關寶典〔大推〕**

**戴帥，教育專業綜合科目〔大推〕**

黃德祥，青少年發展與輔導精要〔小推〕

教育圓夢網下載的統整筆記〔大推〕

陳嘉揚.....完全沒翻開過〔推開〕

再說明一下準備進度：

因為是 3/13 星期日考

所以我從上一個星期天也就是 3/6 開始準備

3/6〔日〕

作一次學校發的教檢達人歷屆考古題 97~99 年

做完會發現成績超慘

除了國文平均錯在五題內

其他科都有錯到十題以上

甚至很多專有名詞都很陌生

不過卻可以發現哪些觀念重複率較高

哪些算是重點

大概寫起來常出現卻搞不懂的名詞之後

從隔天開始便要認真念書

我當初寫下的名詞包括：

月暈效應、錨式教法、裴斯塔洛其、螺旋式、理情分析....

〔由此可見我的基礎多麼薄弱〕

**3/7〔一〕**

第一天以考科《課程與教學》為主

從艾育開始看，因為艾育的編排方式是依考科區分的

所以裡頭包含教學原理與設計、班級經營、教學評量

看完艾育的課程與教學後，一定會出現很多陌生的專有名詞

此時再把戴帥的書出來看照剛念的章節複習兼補充

念完之後會對原先不清楚的名詞及概念瞭解不少

**3/8〔二〕**

以考科《青少年發展與輔導》為主

上午時間看完艾育部份

下午看黃德祥，其實重點就是在前半部，包含青少年發展、輔導原理及策略

此處為考試的重點

後半部都是青少年問題的處理與建議，略看即可

晚上有空可以翻翻戴帥的內容，複習兼補充

**3/9〔三〕**

以考科《教育原理與制度》為主

早上十點開始從艾育的教育哲學開始，再來是教育心理學、教育社會學

結束艾育之後馬上念戴帥，許多艾育標題式帶過的內容在戴帥中都可以得到解答

看完上述大科目後，再看看教育行政及制度，法規跳過〔畢竟只有 2~4 分〕

**3/10〔四〕、3/11〔五〕**

帶了從教育圓夢網下載的統整筆記去念

這個統整筆記真的是夠勁

有輔導學派的比較分析

有教學方法、課程設計的統整

有中外人名的整理以及學說概要

所以幾乎在念完艾育跟戴帥之後

最重要的就是統整筆記了

當你讀到有印象但忘記的名詞或觀念時

可以在從艾育跟戴帥中找到內容，更加深記憶

而到考試當天，我也只帶了教育圓夢網印的筆記

艾育那本還有個好處，有考古題的詳解，還有問答題的擬答  
所以每當看完一定範圍後，會看一下先前寫錯考古題的解析  
也會看一遍問答題該怎麼作答〔先前沒有練習過...第一次寫問答題就是在考場〕

當然戴帥那本並沒有全部念完  
因為其中的教育統計與計算有些複雜，我就直接跳過  
不過在星期一到三的念書過程中，也會發現有些觀念會一直出現  
例如皮亞傑、柯爾柏格、佛洛伊德...這些其實可以自己整理出表格幫助記憶  
而這星期每天回家後的第一件事就是上實習教師版  
因為在這個版上會有網友提出考古題或疑義出來討論

此時可以測驗自己對於看到考題的掌握度如何  
也可以看到許多網友提供解題的重要觀念  
有時看到別人提出的考古題自己都可以選對  
會有信心大增的感覺  
另外阿摩我只做過一次國文而已其他都沒做  
對了  
還有最後兩天有網友提供補習班老師的考前總複習影音檔  
看一看還挺加深印象的，因為當老師講的名詞自己都知道是什麼  
或是出現陌生的名詞再去找內容，這些都有助於對該考科準備的完整性

星期六就是睡到醒之後去附中看考場  
再來就是 3/13 了

不過這樣準備真的是只是適合像我一樣未必想當老師，只想一張教師證的人  
希望對有需要的有緣人有些幫助

※ 通過版友名稱：c 版友（PTT 版友）

### [心得]99 教師檢定考試心得與分享(衝刺一個月)

100 年度的教檢在即，我想大部份的人都覺得自己還沒準備好，甚至連書都沒有翻開，考前心情很徬徨，沒有目標、沒有計畫、沒有方向，去年倒數一個月的時候我也是如此，幸運的是我及格了。

以下是我回想去年的狀況，希望對需要幫助的人有幫助。

大學同學考完 98 年教檢，知道我要考教檢主動給我幾本書，

- 1.黃德祥 青少年發展與輔導
- 2.陳嘉陽 教育概論(上)(中)(下)
- 3.教育法規 法條

是二手書中的二手書，所以出版日已經隔了四年，當時我很擔心自己沒有最新版，作答方式會有缺失，但是我又不想花很多錢買很多新書，所以還是以很感恩的心念舊書準備，最重要的是，我以積極正面的想法相信自己在 "有限時間，有限資源" 內，可以及格通過教檢的！  
可以及格通過教檢的！

對了，對我的背景先做一點簡單的描述：

「不確定自己是不是要當老師，覺得老師很難考，應該有其他工作可以勝任，但是年紀越大越想當老師，講得一副已經很老的感覺，其實才 20 又六，家人非常希望我當老師，修教程跟教育實習都是父母鼓勵，一開始是不想違背父母，之後是自己也懷抱一些當老師的希望。」

我 98 年度下半年實習，實習的時候完全沒有準備教檢的科目，實習完考上研究所，所以在我碩一期末的時候開始準備 99 年度教師檢定，也就是開始報名時間那時候才翻開書本，差不多倒數兩個半月，((平時會注意實習教師版，在此，很感謝有這個版及時的分享各種資訊，當時就是看到 99 年教檢的重要時程表進行簡單的讀書計畫))

剛剛提到了我在倒數兩個半月的時候翻開書本，  
那時候碩班也正值期末，很多的期末報告，  
我只能忙中抽空翻翻身邊的二手書，包括上面提到的

- 1.黃德祥 青少年發展與輔導
- 2.陳嘉陽 教育概論(上)(中)(下)
- 3.教育法規 法條影印本

盡可能這三科每天至少 10 頁，但也不是每天都有時間唸或有心情唸，  
因為那時候我剛談了新的戀情，除了忙期末，忙完期末跟朋友出去吃飯或到處走走。

就算一個字一個字看過去也不知道在說什麼，不是很能理解，更別說是記在腦海裡，

根本就是""有看等於沒有看""。

還好碩班的期末馬上就結束，  
進入所謂的寒假+農曆新年，大概是倒數 30 天，  
那時候我只把

- 1.黃德祥 青少年發展與輔導，看完一遍，
- 2.陳嘉陽 教育概論(上)看完，(中)看一點點，(下)沒有看
- 3.教育法規 法條，看完一遍，

當時，覺得真的很難吸收所有教育的內容和原則，  
所以在網路書店又買了一本艾育的教師檢定通關寶典(中學類)，  
我準備的正式的書單就是以下：

- 1.黃德祥 青少年發展與輔導
- 2.陳嘉陽 教育概論(上)(中)(下)
- 3.教育法規 法條影印本
- 4.艾育 教師檢定通關寶典(中學類)，
- 5.歷屆考古題 (網路上下載)

倒數 30 天的時候，遇到農曆過年，  
除夕到初四我也是很認真過年，認真吃年菜、認真拜年、認真打牌，  
但是初五開始我就認真唸書了，

目標把青少年發展與輔導看第二遍，這次還會搭配配艾育的通關寶典念，然後，陳嘉陽的書就放在一旁了，我自己判斷它比較適合一開始準備的型態，

衝刺時間，就盡量記重點就好，所以教學原理，教育心理學，教育社會學，教育哲學，甚至是教育法規，全部都賭在艾育整理的通關寶典上，希望自己在最短的時間記住重點，考試也希望考重點就好，其他就讓命運安排了。

最後，考前兩個禮拜，我"非常認真"的把艾育通關寶典裡面，感覺該背的東西都背在腦海裡。

我自己是這樣判斷的，考古題一直出現的題目，不管是出現在選擇或問答題，都應該特別留意，

不管是出現在選擇或問答題，都應該特別留意，通關寶典內有幾屆的歷屆考古題，而且會附上簡單的講解，我都會做簡單的筆記，然後考前一直練習默寫它們，當然，也就是說考古題一定要做，一定要把不會的搞清楚並牢牢記住，千萬別在考試的時候又犯錯了，不然就太對不起自己了。

喔對了，國文呢，我拿了我弟高中補習班發的考前國文練習看而已，就是那種以前考前補習班在考場外面發的國文考前重點整理看，我想只要找一本跟國文考試有關的書就可以做準備了，記一些名言或佳句，考前在報章雜誌看一兩篇文章，當然最好是找有關教育的文章囉。

恩，以上就是我回想大概的狀況和心得了，希望對一些擔心害怕的人有點幫助，相信你也做得到，就算只剩五天也要拼，千萬別放棄！！！！

準備兩個半月，確切說是準備一個月，



99 年度高級中等以下學校及幼稚園教師資格檢定考試成績，

	測驗	問答	得分
國語文能力測驗	52	28	80
教育原理與制度	48	24	72
青少年發展與輔導	56	15	71
中等學校課程與教學	58	19	77
總平均	75 及格		

謝謝大家不嫌棄看完，謝謝實習教師版，謝謝過去曾經幫助我的人，  
或許你的文章或你的分享也都幫助過我，我也懷抱這樣的心情繼續支持這個版。

## ※ 通過版友名稱：P 版友（PTT 版友）

### 實習期間八月到一月底

我其實是一個非常懶散的人，實習期間雖然我的輔導老師給我很多讀書的時間，我還是幾乎沒念到什麼書。十一月前只有把黃德祥的青少年發展讀完。不過我當時把該買的書都買得差不多了：張春興的教育心理學，戴帥的主題式，程薇的教育心理學等等。陳嘉陽那套(七本)是到了大概十一月底才買好的，也是在那時我跟實習伙伴一起組了個四人吃吃喝喝讀書會！

:

我們在十一月底開始一星期讀一章陳嘉陽(速讀)，然後一星期約一個時間把陳嘉陽的題目討論過一遍。剛開始所有讀的東西都很霧煞煞，但是還是硬著頭皮給它速讀過去！過程中很辛苦，對我來說教育理論我讀得真的很痛苦，(我是一個不喜歡念書的人!!)可是因為書都買了，錢都砸了，我有只好繼續讀下去。有時候我們讀到煩了，就約出去吃大餐犒賞自己，當時真的覺得有人跟自己奮鬥的感覺很好，至少自己不是孤單的！我一直秉持著一個信念，我要讀得精，而不是讀很久找不到重點，所以只要是考古題一再出現的概念，我就會再回去翻書或是上網查。

另外就是我每天讀書不超過三小時(我覺得我應該是過動兒，我注意力很難集中,)所以一天三小時我會分成兩個時段或三個時段來讀書，一旦讀書時間到了，我就要逼自己坐下讀書，一次只要讀一個或一個半小時就好了。但是我覺得這要看每個人讀書的習慣而定，我的當參考就好了！

### 實習結束後 二月到 3/13

讀書是一件很煩的事，像我實習後更難專心念書，碰到過年我還是一直玩，在二月因為沒照顧好身體腸胃炎去急診兩次，又不斷地感冒生病，所以讀書的時間有時並沒有一天三小時，也不是天天讀書。不過我發現我很喜歡做考古題，所以後來考前幾個星期，我做了沒照顧好身體腸胃炎去急診兩次，又不斷地感冒生病，所以讀書的時間有時並沒有一天三小時，也不是天天讀書。不過我發現我很喜歡做考古題，所以後來考前幾個星期，我做了很多考古題(像是阿摩線上測驗)，對我蠻有幫助的。

另外一個很有幫助的東西是網友的筆記，大家可以上教育圓夢網註冊，它就會不定期地 email 給你網友的寶貴筆記，你可以印下來做為考前最後的複習。當然 ptt 的資訊也不少，建議每天上去看看文章，收集一些最新的教育訊息。

## 書單

:書單方面只有陳嘉陽上中冊完整地讀過，還有考前一個月把艾育那本教師檢定通關寶典看過兩次。本人覺得陳嘉陽下冊不用怎麼讀，因為考試也很少考。其他的專書我都當參考書用，除了黃德祥的青少年發展有看完外(精簡版粉紅皮)，剩下的沒有一本讀完。國文基本上只有把考古題做完，沒有特別讀過。申論題部份的練習，動筆寫的，我只有練習過兩三題，其他都是看艾育那本教師檢定通關寶典的解答，並常常在心裡面練習，如果遇到這個題目我可以怎麼寫。不過這樣的方式不太好，因為真正考試的時候我發現我寫字好慢，每一科都差點寫不完！

## 心得

我覺得組讀書會是一件很好的事，就算大家常吃喝喝沒念到書，可是因為心理上知道有人跟你一起努力，會覺得比較有動力讀書。我的讀書方式不見得適用每個人，但是我是那種讀到一個理論，我會問我自己到底理解了沒有，因為我記性不好，要我背東西除非我真的懂了它到底是什麼我才記得起來。因此我沒有背很多東西，但是我要求自己真的要真的理解那些常常出現的教育理論。在讀書會上，我會常常問我伙伴：「為什麼你選這個答案？是根據什麼理論來的？」這也是我在讀書時常常問自己的問題。我其實是一個很不愛讀書的人，但是我喜歡抓重點讀，要求自己有效率，說好一天讀三小時，那在這三小時內我一定要有所收穫。其他時間我就去做我愛做的事，盡量放鬆我的心情。我不知道我的文章對你們會不會有幫助，我真的不太會說話，但是我希望我說的可以幫助到後來考試的人。我是英文科的，你看我的文章就知道我中文不好，而且我也受不了讀一大堆中文的教育理論，可是我做到了。感謝主，我通過了今年的教檢，而且神奇的是我很爛的國文作文，居然拿到不錯的成績，我現在還是覺得不可思議！？

以下是我的教檢成績：

:	選擇	非選	總分
: 國文	56.0	29.5	85.5
: 教原	45.0	24.0	69.0
: 青發	58.0	19.0	77.0
: 中等	60.0	21.0	81.0
: 平均:	78.125		

這絕對不是炫耀文，因為我自己也不敢相信為什麼我申論的成績比我預期的好很多。我想是因為當時考試時我就算看不懂題目，我也用平常讀過的理論（但是我的理論不是死背亂湊的，我是真的了解才寫的）加上自己的淺見，勉強湊出一些答案。基本上我覺得是改題的老師真的人很好，改得蠻鬆的，讓我的非選成績比預期的好很多！大家加油！只要持之以恆地讀，就算每天只讀一點點，還是會有好收穫的！ God bless!

## 【國小類】

※ 通過版友名稱：lenddy29

本身大學是就讀商學院，是待考上諮心所才修小教的教育學程。

學校課程多為教學、學習、心理學及諮商輔導的課程，所以準備方式如下：

### (一)國語文

大二到研究所畢業，都沒啥碰過國文這玩意兒，所以國文是自己最害怕的科目。因此，先把考古題寫完，而且是做詳解和延伸。

例如：

- 1.考過的人物搭年代，順便看一下還有誰很重要(自己評估，看大人物)
- 2.國學常識看徐弘縉「搶救國文大作戰」，不過也是找有考過的頁數，前後相關人物文章瞄一下。
- 3.修辭學是我看的最認真的也是徐弘縉那本，是詳讀滴，尤其借代、雙關要很熟。
- 4.做重點筆記

### (二)教育原理與制度

- 1.陳嘉陽那三大本我幾乎都看完了，只有留行政和舊法條沒看(沒想到今年考行政倫理，失算)
- 2.跟著補習班的課聽一聽，其實回家都沒在複習，一直到二月下旬考完心理師才開始看教原。
- 3.實習伙伴和學姐推薦看戴帥的「主題式-教育專業科目」，後來再又買這本來讀教哲、教心、課程、教學方法這幾部份。
- 4.歷屆試題只要考過 2 次以上的都一定要被的很熟，做一下筆記，以便帶去考場複習。

### (三)兒童發展與輔導

因相關科系畢業，所以沒有特別把重心放在兒童發展與輔導。

而且，2 月中旬我還準備諮商師考試(內容考人類發展)與發展內容差不多，所以：

- 1.平時，只有隨著教甄補習班老師說的重點瀏覽一下；考前兒發歷屆考題寫一遍，並做詳解
- 2.但我在看陳嘉陽那三大本的時候有把發展和輔導內容看很熟，幾乎 8 成都記得。
- 3.建議輔導的幾個基本學派一定要很熟。

#### (四)課程與教學

就只有讀陳嘉陽和戴帥而已，並且要搞清楚歷屆試題，然後做延伸就夠了。

另外，參考網站有：

- 1.教育概論筆記-宋時豪
- 2.教育部成語辭典，可學一些題辭的使用場合
- 3.最近發現有「阿摩線上測驗」有空就會去上面練練筆。

最後，本人本次考試目標只在過 60 分就好了

(因為考完心理師已經 2/20 了，只剩不到 1 個月可以準備)~

剛開始寫歷屆試題選擇題都只對二十幾分而已，有被嚇到

聽學長姐的話，把目標放在靠選擇題拉分，所以依照上面的讀法和建議，

我選擇題拿了 190 分，剩下非選擇題的部份就 80 分，

我作文只有拿 22 分，在 ppt 上看鄉民 po 的分數，覺得作文可以幫大家拉很多分數

考前有空沒空可以多看看社論或一般不錯的文章，背背佳句。

其次，我犧牲了一些運動和睡眠，那 3 周除了睡覺吃飯和補習，

每天都至少讀 10 小時以上，沒補習就大概 14 或 15 小時。

希望對 101 年就當黑馬的人，可以有幫助~

不過，良心建議：1.別學我，還是提早準備才不會像我作息不正常~

2.歷屆考題及其延伸+教育基本法+教師法+師培法=>都要熟透透！！

## ※ 通過版友名稱：Vicky

### 壹、前言

教檢結束後，覺得自己通過的機率不高。因此，默默在心中發願，如果通過，一定要以感恩的心向大家分享讀書心得。希望能幫助日後參加教師檢定的大家。

### 貳、書單

搶救國文大作戰

戴帥《主題式－教育專業科目》

艾育《教師檢定通關寶典》

陳嘉陽《教育概論》(全)

教育圓夢網 筆記

### 參、準備狀況

#### 一、讀書進度

1. 搶救國文大作戰：第一篇-第二、三、四、六、八章，第二篇-第十三章，第四篇-第一、二章(未寫題)。
2. 戴帥《主題式－教育專業科目》：第一、二、三、四、五、六、七單元。
3. 艾育《教師檢定通關寶典》：念完三遍。
4. 陳嘉陽《教育概論》(全)：上冊第三、四章(未讀完)。

#### 二、讀書方法

1. 搶救國文大作戰：先寫歷屆考古題，了解考題方向(如：字音字形字義、文法修辭、國學常識…等)，再針對重點或自己較弱的部分進行加強。練習方法為把答案遮住，自己寫過一次→針對自己不會的部分加以背誦→題庫練習，且立即訂正(加深印象)。
2. 戴帥《主題式－教育專業科目》：因為覺得自己題目練習量不足，因此考前一個半月買了這本書。先看目錄，以 28 天為限，平均規劃各單元一天所須完成的量，再依進度完成。練習部分為一邊看一邊劃記關鍵字→一邊練習題目一邊框記關鍵字→錯誤訂正時，搭配陳嘉

陽一書作為補充教材(加強概念理解)。

3. 艾育《教師檢定通關寶典》:練習方法為一邊看一邊劃重點(第一遍)→一邊寫精華筆記一邊背誦,且完成模擬試題(第二遍)→針對較弱的部分加強練習,且完成歷屆試題(第三遍)→錯誤訂正,且練習簡答題。

### 三、讀書策略

1. 時間分配:作息為早上7點半~晚上11點,以考試科目時間為主(如:8點半~10點10分為國語、11點~12點為教育原理與制度…等),其餘的時間空檔作為補齊各科本日進度與錯誤訂正的時間。
2. 讀書環境:依個人習慣為主(如:因自身易受旁人干擾,較適合獨自在房間念書),而激勵讀書之方法為在牆上貼勵志標語、實習班級照片、倒數天數表…等。
3. 考前必備:應考筆記(如:教育圓夢網的資料、讀書的精華筆記,無須帶厚重的書籍,以免增加自己的負擔)、作文與申論題練習(一定要在考前練習過,讓自己熟悉格式和手感,以免考試緊張而亂了手腳)。
4. 應考技巧:選擇題(題目迅速閱讀三次,再進行作答)、作文(看清楚題目指引再動筆,以免寫錯方向)、簡答題(遇到不熟的題型,以自己的看法為主或從選擇題中找相似概念,切勿空白)。

### 壹、心得

由於實習期間非常忙碌,因此真正開始念書的時間為考前兩個月。加上自身讀書速度十分緩慢,導致放棄了陳嘉陽這套寶典。這不但使我沒有扎實的知識基礎,更影響到教檢成績以及未來教甄的準備過程,使我非常後悔。因此強烈建議各位如有時間,還是要把陳嘉陽這套寶典看完。最後感謝教育圓夢網提供給我如此豐富的資訊,以及曾經幫助過我的師長與朋友,再次感謝您☺!

## 【幼教類】

※ 通過版友名稱：home90275

先說明我的狀況：基礎很弱。  
為了測試我的基礎到已有幾分，  
所以我去阿摩把各科的測驗做了一次，  
果然，教育原理慘不忍睹！但沒有特強的科目。  
自我分析，不要要求太高，已達及格為主。  
規劃自己的考試程績應達到某一標準，給自己一點壓力。

像我給自己的壓力(教原可能會拉低分數)：  
教原可能會不及格，但總分不能低於 50。問答應該只有 15，所以選擇要考 35 分。  
國文作文很爛，只拿 15 分；選擇最低不能低於 50，總分 65 分。希望更高來拉教原。  
幼發選擇 50，問答 15，總分 65。  
課程選擇 50，問答 20，總分 70。

一、因為已經沒有特強的科目，所以不能讓弱科把分數拉低。  
因此我花了 1 個月特訓了教學原理--先看書在做考古題。  
強迫自己看完一本參考書，每看完一章節，都要做很多題目，錯很多就再讀一次。  
參考書的選擇當然是以自己喜歡的為主，可以參考前輩的建議，然後去書局看看。

二、國文真的就看大學前的基礎，但失分不得！  
我是以做題目為主，把考國文的感覺找回來。  
寫題目仔細思考，因為題目都出那種模稜兩可的選項。  
作文，看你原本寫作能力了。

三、幼兒發展與輔導和幼稚園課程與教學計是本科，  
基礎不會太爛，但也還是要加強。  
以做題目為主，看書為輔。

※做考古題的要點：  
錯的題目找「自己找」詳解，其他選項的相關資料也要找來看。  
這樣不只那題概念懂了，也順便讀其他的概念。



◎成績報告◎

國文 46+20→66

教原 37.5+17→54.5

幼發 54+9→63

課程 50+20→70

好的，成績很不理想，但總算通過。

反省原因，

國文選擇沒有想清楚，失分最大。(超不應該！)

幼發的問答失策。

最後，

寫問答真的需要天份，沒有天份要靠墨水分。

但一定要掌握「理論佐以實務」。←嚴判是幼發失分的原因

寫考古題是王道！！不會的最好在下面附解析給自己看。

實習也要讀書！每天 1 小時也好，可以做很多題目。

大家加油！